



PLAZALUD

Salud Metabólica:

Los 3 errores que dañan tu metabolismo y los hábitos que lo protegen

Webinar en Vivo
ROCIO PALOMINO
CO-FOUNDER PLAZALUD



MIÉRCOLES
22 ABR

ONLINE VIA
GOOGLE MEET

INICIO
07:30 PM

Acerca del Expositor

SHORT BIO



Rocio Palomino
CO-FOUNDER
PLAZALUD

Licenciada en Nutrición, egresada de la UNFV, docente universitaria y Magíster en Nutrición con mención en Gestión e Innovación. Educadora en diabetes, cuenta con formación especializada en nutrición clínica, salud metabólica y gestión de la calidad e inocuidad en la industria alimentaria, y se dedica a la educación en salud basada en evidencia científica.

Qué aprenderemos

CONTENIDO

En este webinar aprenderás de forma clara y práctica:

- ✓ Qué es la salud metabólica y por qué influye en tu energía, tu peso y tu bienestar a largo plazo.
- ✓ Los 3 grandes saboteadores del metabolismo que muchas personas no identifican.
- ✓ Los 3 hábitos con mayor impacto en longevidad que puedes comenzar a aplicar desde hoy.

Regístrate en www.plazalud.com

Aprobado por StartUPC

